

VIL DU LÆRE Å BÆRE I VEVD SJAL

4



Plasser barne med beina nede i sjalet.

1



Alle vevde sjal har et midtmerke.

I denne knuten starter du med midtmerke på brystet.

5



Dra toppen av sjalet til barnets skulderhøyde

2



Sjalet skal føres under armene krysses på ryggen og tas over skuldrene.

6



Lag sete mellom deg og barnet

3



Dette er utgangsposisjonen før barnet hentes



Enkel guide til front wrap cross carry?

10



Sjalet føres så bak ryggen og knytes i en dobbel knute.

11



Sørg for at knuten sitter godt.

12



Du har nå knytt knuten front wrap cross carry

7



Nå skal sjalet strammes, hvis du opplever at sjalet ikke ligger tett inntil barnets kropp.

8



Bruk begge endene til å stramme sjalet rundt barnet.

9



Når du er fornøyd, tar du sjal endene ned langs barnets kropp og krysser endene under rompa til barnet. Ta så sjalet under beina på barnet.



Synes du dette var vanskelig? Ta gjerne kontakt.

E-post: holt.kathrine@gmail.com

Mob: 995 82 155

Nettside: www.baerekos.no